

DE BRABANTSE WAL



FEBRUARI 2025 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

auping

DROOM WORDT WERKELIJKHEID

Ontdek ruim 5.000 m² slaapcomfort

Droom weg in ruim 5.000 m² bedden, boxsprings, matrassen, kasten en accessoires van topmerken.

Onze Brand Store heeft de grootste collectie van Brabant, dus je slaagt hier altijd. Zin gekregen in koffie of een schuimige cappuccino? Rust dan even uit in onze prachtige Coffee Corner.

The place to dream, dus tot kijk in Oisterwijk!



Droom lekker weg!
Bezoek de website
of kom bij ons langs.

droomboulevard^ooisterwijk

Schijfstraat 1, Oisterwijk | 013 522 03 09 | info@dboisterwijk.nl | www.droomboulevard-oisterwijk.nl

O.A.DEALER VAN: AUPING • AYA OF SWEDEN • AVEK • HÄSTENS • KREAMAT • KUPERUS • NOLTE • PULLMAN • SERTA • SILVANA • TEMPUR • VISPRING



WINTERAANBIEDING!

Stokvis Vienna Basic N3

Adviesprijs* €1399,-



NU VOOR
€ 899,-

Stokvis E-Transporter N3

Adviesprijs* €1549,-



NU VOOR
€ 999,-

*adviesprijs vanuit de fabrikant

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
5.091 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**



Bent u op zoek naar betrouwbaar transport en/of opslag tussen Spanje en Nederland (en vice versa) Frankrijk of België? Zoek niet verder, want wij regelen het graag voor u.

Costa Sprinter rijdt wekelijks met meerdere voertuigen en ervaren chauffeurs tussen deze landen. Echter bieden wij meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden geregeld naar diverse andere landen. Uiteraard beschikt ons bedrijf over de vereiste NIWO vergunningen.

Daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid om uw spullen tijdelijk op te slaan in onze loodsen in zowel Nederland als in Spanje.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!

Scan de QR-code
voor meer info!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

info@costasprinter.nl | +31 (0)85-0083735 of +31 (0)6 27232726 | www.costasprinter.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

Maaiké van Helmond

FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025.
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Brabantse Wal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist) &
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



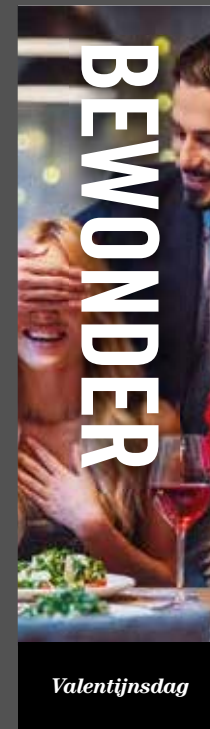
**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Romantisch uitje

16



Valentijnsdag

28



Altijd wat te winnen

38



Bruisende lezer,

Februari is de maand waarin de liefde centraal staat. De dagen mogen dan nog winters en koud zijn, maar de warmte van Valentijnsdag brengt een bijzondere sfeer met zich mee. In deze editie van Bruist vieren we niet alleen de romantiek, maar ook de passie en de creativiteit van onze lokale ondernemers. Zij zorgen ervoor dat deze maand extra speciaal wordt.

Dit nummer staat boordevol inspiratie om Valentijnsdag onvergetelijk te maken. Ontdek hoe je jouw geliefde kunt verrassen met iets bijzonders, terwijl je tegelijkertijd de lokale economie ondersteunt.



Laat je inspireren door de verhalen en tips in dit blad en maak van februari een maand om te koesteren. Of je nu de liefde viert met je partner, vrienden of familie, het belangrijkste is dat je samen geniet.

Veel leesplezier en een liefdevolle Valentijnsdag gewenst!

Lea en Marcel Bossers

Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15


Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 - 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 - 455 666

Nieuwsgierig?

bekijk meer op
www.svensophie.com

 **Bamboo
basics®**

Ze hebben een goede pasvorm en zijn aan
de bovenzijde naadloos afgewerkt met
een mooi glad en soepel boordje. Door
deze zachte afwerking geven deze slips
nauwelijks druk op de buik. Behalve door
de zachtheid zit bamboe ondergoed ook
heerlijk omdat het goed vocht opneemt en
hypoallergeen is.

KLAAR VOOR DE WINTER

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

Ook nog duurzaam



MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo, stoute jongen
in het Spaans, zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts voor heren en
jongens zijn speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!

*Een tikkeltje
rebels*

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks®

Wat is er nou leuker dan de winter beleven met Happy
Socks om je voeten? Dde gekke prints maken elke dag
een stuk kleurrijker. Nu met nieuwe cadeaudozen.



Oroblu is hét Italiaanse
legwear en bodywear
merk voor de elegante,
zelfbewuste vrouw.

*Bruin,
het nieuwe
zwart*

OROBLU

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

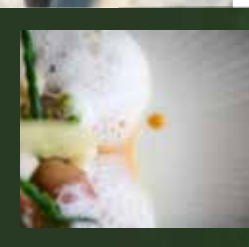
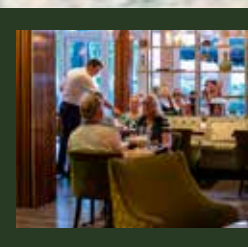
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren





Romantisch uitje

Valentijnsdag is de perfecte gelegenheid om samen te genieten van romantische drankjes, verrukkelijke gerechten en bijzondere activiteiten. Het draait allemaal om het vieren van liefde en het creëren van herinneringen die nog lang blijven hangen.

Begin de avond met een romantisch drankje. Kies voor een klassiek glas mousserende wijn of een fluweelzachte rode wijn, passend bij de intieme sfeer. Voor een speelse twist is een Love Potion ideaal, een cocktail van cranberrysap, sinaasappelsap en een scheutje vodka, gearneerd met een rood fruitspiesje. Liever iets alcoholvrijs? Een roze mocktail met granaatappelsap en bruiswater is net zo feestelijk.

Wat eten betreft zijn er talloze mogelijkheden om de avond speciaal te maken. Een luxe diner begint met een verfijnd voorgerecht zoals oesters, carpaccio of een salade met vijgen en geitenkaas. Voor het hoofdgerecht kun je kiezen voor ravioli gevuld met truffel of een klassiek stuk biefstuk met romige champignonsaus. Sluit af met een dessert dat de romantiek benadrukt, een hartvormige chocoladetaart, aardbeien met slagroom of een decadente tiramisu.

Naast lekker eten en drinken zijn bijzondere activiteiten een mooie

aanvulling op Valentijnsdag. Maak samen een wandeling in de natuur, bezoek een romantisch uitkijkpunt of ga sterrenkijken onder een dekentje. Creatieve activiteiten geven de dag extra flair. Denk aan een schilderworkshop, een fotoboek maken van jullie mooiste herinneringen of liefdesbrieven schrijven.

Overweeg je een romantische reis? Enkele topbestemmingen zijn Parijs, met romantische wandelingen langs de Seine, Venetië, met gondeltochten door schilderachtige grachten of Santorini voor adembenemende zonsopgangen. Ook Kyoto, met serene tempels en bloeiende kersen-bomen, en de Malediven, met witte stranden en helder water, bieden perfecte decors voor romantiek.

Het draait niet om grootsheid, maar om oprechte aandacht voor elkaar.

Happy Valentine's Day



RESTAURANT 1857 Bij Restaurant 1857 draait het niet alleen om eten, maar om een complete culinaire ervaring waarin luxe en verfijning samenkomen. Joke en Joey van Heesbeen, het gepassioneerde duo achter het restaurant, creëren gerechten met ingrediënten van de hoogste kwaliteit.

Molenstraat 18, Roosendaal
0031 (0)165 85 08 09
www.restaurant1857.com



SALON DE PROVENCE In het schilderachtige Ginneken brengen Niels en Bono de essentie van de lokale keuken tot leven met een ongeëvenaarde passie voor kwaliteit. Bij Salon de Provence wordt de kunst van perfectie gevierd met elk bord dat de keuken verlaat, waardoor het een must-visit bestemming is voor de ware gastronomische liefhebber.

Ginnekenweg 172, Breda | (076) 561 5969 | www.salondeprovence.nl

SALON DE PROVENCE



IN DE OUDE STEMPEL De gast is een avond uit en dat moet een feest zijn. Wij ontvangen u en uw gezelschap graag met een mooie collectie speciaal geselecteerde, bruisende aperitieven. Patron Cuisinier Mark van Loon licht vervolgens persoonlijk aan tafel zijn menu toe. Tevens is er een variërend aanbod aan open wijnen die per glas te bestellen zijn.

In de Oude Stempel

Kaaistraat 19, Steenbergse

0167 – 567381 | www.indeoudestempel.nl



BRASSERIE OVERSTAG is een gezellig restaurant aan jachthaven Noordschans in Klundert, met een heerlijk terras aan het water, lekker eten en vriendelijk personeel. Iedereen voelt zich hier thuis! Perfect voor fietsers, watersporters en families. Kom langs, proef de specialiteiten en beleef het zelf! Noordschans 121, Klundert | 0168 - 74 55 63

| www.brasserieoverstag.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



RESTAURANT ZUYD Restaurant Zuyd staat bekend om zijn verfijnde Franse keuken met moderne invloeden. Het team werkt uitsluitend met seizoensgebonden producten en biedt een verrassingsmenu dat de smaakpapillen prikkelt. De stijlvolle inrichting en ontspannen sfeer maken het een geliefde plek voor fijnproevers die waarde hechten aan kwaliteit en creativiteit. Chef-kok Tom Visser zorgt ervoor dat elk gerecht een kleine culinaire belevenis is

Ginnekenweg 35, 4818 JA Breda

076-51 51 340

www.restaurantzuyd.nl



Wees welkom bij... The Lion's King!

Een strakke coupe en een perfect geschoren baard; welke man wil dat nou niet?! “Daarom zijn alle mannen bij ons welkom”, vertelt Kaj Knobel, eigenaar van Barbershop The Lion's King in Bergen op Zoom. “Ik geloof namelijk dat iedereen recht heeft op een beetje luxe in zijn leven en daarom zet ik mij elke dag weer in om mijn klanten de beste ervaring te bieden.”

Barbershop The Lion's King opende 'pas' een half jaar geleden zijn deuren, maar Kaj is alles behalve een nieuwkomer in het vak. “Ik ben ooit door mijn moeder – die zelf ook al heel lang een eigen salon heeft – ‘besmet’ met haar passie voor haren en werk inmiddels al de nodige jaren als barber. Ik vind het geweldig om met mensen te kunnen werken, mijn vakmanschap te kunnen laten zien en mensen echt blij te maken met een goede knip- en/of scheerbeurt.”

Natuurlijk kun je voor een nieuwe coupe ook naar een gewone kapperszaak gaan, maar een barbershop biedt volgens Kaj toch net dat beetje extra dat elke man verdient. “Ik bied mijn klanten een beleving; stijl en klasse, een lekker kopje koffie, uitgebreid



THE LION'S KING
BARBERSHOP

bespreken wat de wensen zijn, een relaxte vibe, speciale technieken, een persoonlijk welkom en natuurlijk de beste service die je je maar kunt wensen. Bovendien gebruik ik warme handdoeken en stoommachines om de ervaring compleet te maken en te zorgen voor een perfect eindresultaat.”

Stonden barbershops voorheen nog bekend als de plek waar alleen ‘hipsters’ naartoe gingen, bij The Lion's King voelt elke man zich thuis. “Mijn klantenkring is dan ook zeer divers, zeker ook omdat ik me goed in kan leven in wat mijn klanten willen en eigenlijk alle stijlen wel kan knippen en scheren. Nieuwsgierig geworden? Maak dan gewoon eens een afspraak en ervaar het zelf!”

JOUW TEVREDENHEID
IS ONZE PRIORITEIT

Barbershop The Lion's King | Bruinevisstraat 32, Bergen op Zoom | 06 37284323

| info@thelionsking.nl | www.thelionsking.nl : voor meer info of het maken van een afspraak



**FIGUACTIVE PRODUCTEN
BODY MISSION**

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van je doelen. Afvalen, gezond eten, je overall goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl



**BRUIST
Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**ROOSTER & WOLF
FINE RUM**

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. De rijping op eikenhouten whiskyvaten voegt een verfijnde rooksmak toe en zorgt voor een unieke en complexe smaakbeleving die zowel krachtig als elegant is. www.roosterwolf.com



**PAPER WONDER
WENSKAART**

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken dit moment nog een tikkeltje specialer. Een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. De collectie is een verrassing voor elke ontvanger, dankzij het ingebouwde pop-up mechanisme. De wenskaarten zijn allemaal uitklapbaar. Er zijn zelfs kaarten met beweging en geluid. Een blijvende herinnering. www.hallmark.nl



**ROTTERDAM URBAN
WINERY**

Rotterdam Urban Winery introduceert een wereldprimeur: wijn gemaakt van geredde tafeldruiven. Dit innovatieve wijnhuis in hartje Rotterdam transformeert druiven die anders verloren zouden gaan in hoogwaardige wijnen. De duurzame aanpak en de stedelijke ambiance maken een bezoek aan de winery een unieke ervaring. Geniet van een glas van hun exclusieve wijnen en proef de passie en het vakmanschap van Rotterdamse bodem. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



**THAT'SO
ON THE GO DARK**

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die twee tot drie uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,- www.thatso.nl



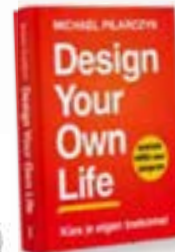
**Liefdevolle dagen
in februari!**

PEUGEOT MONBENTO

Peugeot Monbento lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om zijn innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. Gemaakt van gerecyclede materialen en ontworpen voor een duurzame levensstijl. en.monbento.com



**LEZERSACTIE*
Design Your Own Life t.w.v. € 23,95**



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken/MICHAEL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

SENSE

optiek - contactlenzen

Expert in brillen, contactlenzen en kinderbrillen met **kidsgarantie**



-€75

op een complete
bril met **enkelzicht** glazen

-€150

op een complete
bril met **multifocale** glazen

Actie geldig t/m 31-01-2025

**TOM FORD - GUCCI - ISABEL MARANT - CHLOË - LINDBERG - VICTORIA BECKHAM - YVES SAINT LAURENT -
BARTON PERREIRA - MONCLER - ODETTE LUNETTES - RAY BAN - SERENGETTI - ENTOURAGE OF 7...**

Stationsstraat 11 • 2910 Essen
03 430 36 04 • senseoptiek@gmail.com
senseoptiek.crmoptics.com



Gemstone Dreams

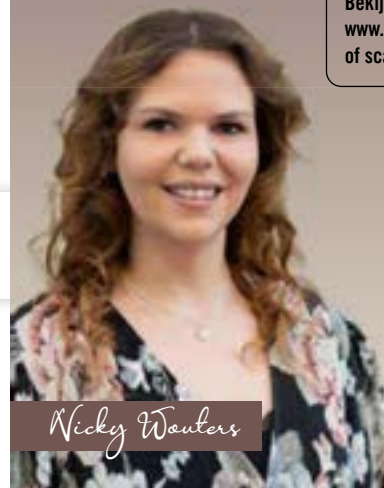
Van winkel naar webshop

Na een klein jaar met veel plezier onze fysieke winkel te hebben gerund, nemen we een stapje terug en gaan we uitsluitend via de webshop werken. Vanwege mijn MS wordt het fysiek te zwaar om de winkel te blijven runnen, en werk ik nu liever vanuit huis.

Maar wees gerust: ons assortiment en de service blijven precies hetzelfde! Je kunt nog steeds je favoriete edelstenen bestellen via onze webshop. Naast verzenden blijft ophalen ook een optie op ons thuisadres. We willen jullie bedanken voor de steun de voorbije jaren en zijn blij dat we jullie ook online kunnen blijven bedienen.

Dank voor je begrip en vertrouwen in deze nieuwe fase. We kijken ernaar uit om je snel weer te verwelkomen op onze webshop!

Bekijk onze webshop op:
www.gemstone-dreams.com
of scan de QR-code.



Nicky Wouters



Lichaam & Bewustzijn



Ellen Reede

Ik woon in Bergen op Zoom en werk namens Hart voor Opruimen als KIWA-gecertificeerd Professional Organizer. Ik help jou met het efficiënt opruimen en organiseren van je ruimten en administratie. Daarnaast bied ik ondersteuning bij ontspullen voor een verhuizing en bij overzichtelijk inrichten na een verhuizing.



Wilt u meer informatie?

Scan de QR-code en neem contact op.



hartvooropruimen



Hart voor Opruimen



Hart voor Opruimen
Coaching waar rust en ruimte in huis

Passie voor opruimen

Wat is jouw passie? Wat is passie eigenlijk?

Passie betekent 'hartstocht' en is een intens enthousiasme voor iets wat je doet; een handeling waar je blij van wordt!

Mijn grote passie is **OPRUIMEN!!!**

Ik ben een enthousiaste organizer en steek graag mijn handen uit de mouwen, terwijl ik jou begeleid om je doel te bereiken.

Ik bied begeleiding aan op het gebied van

- opruimen en (re)organiseren van je fysieke spullen;
- (re)organiseren van je administratie;
- het maken van keuzes en georganiseerd inpakken vóór een verhuizing;
- gestructureerd uitpakken ná een verhuizing;

Daarnaast help ik je bij het vinden van een oplossing voor de spullen die je niet meer 'dienen', die een tweede leven verdienen.

Ik doe dit met veel plezier voor zowel particuliere als zorgklanten (via de WMO en WLZ) in de gemeenten van de Brabantse Wal.

Bel, app of mail me voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek. Samen zorgen we voor rust en ruimte in jouw (t)huis!



Na vijf jaar van focussen op massages en massagetherapie ga ik mijn **werkzaamheden uitbreiden**.

Nog steeds zal ik veel masseren en mooie gesprekken met jullie voeren. Maar daarnaast zal ik steeds meer de aandacht gaan richten op het holistisch werken en ook andere tools toepassen in het lichaamswerk. Denk daarbij aan ademwerk, Focussen en Voice Dialogue. Hierdoor mogen mijn sessies nog meer de diepte in en dat vind ik juist mooi!

Ook ga ik groepswork doen op een mooie nieuwe locatie waar ik in een fijne setting met kleine groepjes kan gaan werken. Bijvoorbeeld Mindfulness en Meditatie, het bewegen door emotie, een Elementen vierdaagse en De Rauwe Vrouwe.

De Rauwe Vrouwe gaat vooral om het omarmen van de vrouwelijke energie in jou en dit er volledig laten zijn. Hierin ga ik je ondersteunen samen met de groep, want groepswork is enorm krachtig, zeker in dit soort werk.

Graag zie ik jou binnenkort op mijn behandelafel of in een mooie groep.



Joyce



Valentijnsdag

Valentijnsdag, zoals we die vandaag kennen, heeft een lange en mysterieuze geschiedenis. Hoewel het feest vooral wordt geassocieerd met liefde en romantiek, liggen de wortels ervan in oude tradities en legenden die door de eeuwen heen zijn samengesmolten.

De oorsprong van Valentijnsdag wordt vaak teruggeleid naar de Romeinse tijd. Een bekende theorie is dat het feest is vernoemd naar Sint Valentijn, een christelijke martelaar uit de derde eeuw. Er bestaan verschillende verhalen over wie deze Valentijn precies was. Een populaire legende vertelt over een priester die in het geheim geliefden huwde, ondanks een verbod van keizer Claudius II, die meende dat ongehuwde mannen betere soldaten waren. Valentijn zou zijn gevangengenomen en op 14 februari zijn terechtgesteld.

Valentijnsdag kent ook heidense invloeden. In februari werd in de Romeinse tijd het vruchtbaarheidsfestival Lupercalia gevierd, waarbij rituelen plaatsvonden om vruchtbaarheid en liefde te bevorderen. Met de opkomst van het christendom werd dit heidense feest vervangen door een religieuze viering. Later, door de mix van culturen, kreeg Valentijnsdag een diepere betekenis die verschillende tradities met elkaar verbond.

In de middeleeuwen kreeg Valentijnsdag zijn romantische karakter. In Europa werd 14 februari gezien als de dag waarop vogels begonnen te paren, wat leidde tot de associatie met liefde. Dichters zoals Geoffrey Chaucer versterkten dit beeld door het te verbinden met hofmakerij en romantische gevoelens. In de eeuwen daarna groeide de traditie van liefdesbrieven en geschenken, een gewoonte die zich verder ontwikkelde en door de tijd heen bleef voortleven.

Tegenwoordig is Valentijnsdag een wereldwijd fenomeen. Het is een moment geworden om liefde te vieren, niet alleen tussen geliefden, maar ook tussen vrienden en familie. Het commerciële aspect van het feest is daarbij onmiskenbaar toegenomen, met kaarten, bloemen en cadeaus die een centrale rol spelen. Hoewel de geschiedenis complex en gelaagd is, blijft de essentie van Valentijnsdag onveranderd: een ode aan de liefde in al haar vormen.

FRANKRIJK – DE ROMANTIEK VAN PARIJS

In Frankrijk staat Valentijnsdag symbool voor romantiek en elegantie. Vooral in Parijs worden geliefden verwend met romantische diners bij kaarslicht, wandelingen langs de Seine en liefdesverklaringen op ansichtkaarten. Een unieke traditie is de Pont des Arts waar koppels hun initialen op slotjes graveren en deze vastmaken aan de brug als symbool voor eeuwige liefde. Hoewel de slotjes tegenwoordig zijn verwijderd, blijft de brug een populaire plek om de liefde te vieren. Veel Fransen geven ook de voorkeur aan intieme gebaren zoals bloemen, chocolade en poëtische liefdesbrieven om de dag extra speciaal te maken.



ITALIË – LIEFDE IN DE LUCHT VAN VERONA Italië viert Valentijnsdag met grote flair. In Verona, de stad van Romeo en Julia, worden jaarlijks duizenden liefdesbrieven achtergelaten bij Julia's huis. Tijdens het Verona in Love festival hangen er rode, hartvormige decoraties in de straten en vinden er liefdesmarkten plaats met bijzondere cadeaus. Traditioneel geven Italianen hun geliefden 'Baci Perugina', kleine chocolaatjes met romantische boodschappen erin. Veel koppels plannen op Valentijn een diner met klassieke Italiaanse gerechten zoals pasta en tiramisu vergezeld door een glas lokale wijn. Het draait allemaal om genieten van elkaars gezelschap en de liefde op z'n Italiaans te vieren.



DENEMARKEN – EEN MODERNE TWIST OP ROMANTIEK

Denemarken geeft een frisse, speelse draai aan Valentijnstradities. Een populaire gewoonte is het uitwisselen van 'gaekkebreve', grappige, anonieme gedichten versierd met gedroogde sneeuwkllokjes. De ontvanger moet raden van wie het gedicht komt. Lukt dit, dan ontvangt hij of zij een paasei als beloning. Daarnaast sturen Deense geliefden elkaar kaarten met romantische boodschappen die bekendstaan als 'Valentinskort'. De dag wordt vaak gevierd met kleine verrassingen zoals een gezamenlijk ontbijtje of een bosje bloemen. Hoewel Denemarken pas in recente jaren Valentijn volledig omarmd heeft, heeft het land deze traditie eigen gemaakt met een charmante en creatieve insteek.

SPANJE – HARTSTOCHT IN VALENCIA In Spanje is Valentijnsdag, oftewel Día de San Valentín, een dag vol passie en intensiteit. Vooral in Valencia worden geliefden aangemoedigd om grootse romantische gebaren te maken. Het geven van rode rozen en luxe chocolade is standaard, maar ook sieraden en persoonlijke cadeaus zijn populair. Veel koppels plannen een romantische avond in authentieke restaurants waar ze genieten van tapas en een goed glas Spaanse wijn. In sommige steden worden zelfs speciale dansavonden georganiseerd waar de flamenco centraal staat. Deze vurige dansstijl symboliseert de passie die vaak met de Spaanse liefde wordt geassocieerd en is een perfecte afsluiter van de dag.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

De klant is koning

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

Er zijn verschillende redenen waarom u kiest voor stucwerk. In de eerste plaats geldt het als finishing touch van uw ruwe muur of plafond en zorgt een fraaie afwerklaag voor een mooie uitstraling van wanden en plafonds. In de tweede plaats kunt u voor stucwerk kiezen omdat het de thermische isolatie bevordert en het een brandvertragende en vochtwerende werking heeft.

Verschillende soorten stucwerk

- Glad stucwerk
- Sierpleister
(spachtelputz, rustiekputz of granol)
- Schuurwerk
- Spackspuitwerk
- Behangklaar stuken
- Sausklaar stuken
- Tegelklaar stuken

Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

STUKADOOR NODIG?

Alles weer glad?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar **info@reneverhagenschilderwerken.nl**



Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.



Dat noem ik **LEUK LEREN**.
Bel of mail en boek
jouw workshop.
Adres: Tjalkstraat 7
Oudenbosch



Scan de QR-code
en boek jouw
workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

*‘Wij kunnen
mensen met onze
nalatenschap een
toekomst geven’*



Ontdek hoe jouw idealen
kunnen voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

EEN BIJZONDERE LOCATIE

GENIET VAN VERSE LEKKERNIEN

Of u nu langskomt voor een lunch, diner of een kop koffie met appelgebak, bij Het Strandhuys staat genieten centraal. Zowel binnen als buiten is het een plezierige plek om te vertoeven.



Boulevard 55, Bergen op Zoom | 0164-260222 | Het Strandhuys het_strandhuys | info@hetstrandhuys.nu | www.hetstrandhuys.nu

De kracht van BIAB-nagels

Sterke, natuurlijke nagels zonder gedoe! Met BIAB (Builder in a Bottle) til je jouw nagels naar een hoger niveau. Deze innovatieve behandeling is speciaal ontwikkeld om je natuurlijke nagels te verstevigen en te laten groeien zonder afbreken. Bij Lebros Beauty combineren we professionele technieken met persoonlijke aandacht. Of je nu voor een natuurlijke look gaat of een stijlvolle kleur, wij zorgen dat jouw nagels er op hun best uitzien!



lebros_beauty
Lebros beauty

Maak nu je afspraak!
Scan deze QR-code.



Lebros Beauty | Ruiterswallen 22, Steenbergse | 06-11917785 | yvonnevanrosendaal40@gmail.com

Nieuwsgierig naar bijzondere beelden uit Zimbabwe?



In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.



Scan de QR-code en ga voor meer info naar de website.



Wellicht siert één van onze beelden binnenkort wel uw woning of tuin.

(Beeldentuin Titambire) Vedelring 184, Etten Leur NL | +31 (0)6-29055541 | info@titambire.nl | www.titambire.nl

Beeldentuin Titambire

Kunst uit Zimbabwe



GEBR. VAN HOOYDONCK
bvba

Bij Tegelhandel Gebroeders Van Hooydonck BVBA vind je prachtige tegels in elke stijl en smaak. Dankzij onze jarenlange expertise, uitstekende kwaliteit en service bieden we een uitgebreid assortiment van keramische tegels: betonlook, houtlook, patroontegels, natuursteenimitatie, mozaïektegels en buitentegels.

Onze showroom is de plek waar je inspiratie kunt opdoen.

Tegelhandel
Gebroeders Van Hooydonck BVBA
de partner voor topkwaliteit tegels!

Openingsuren

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09.00 - 16.30
Woensdag	09.00 - 12.00
Donderdag	09.00 - 16.30
Vrijdag	09.00 - 15.00
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	Gesloten
Andere dagen/uren op afspraak	

Spijker 86 H, Essen (BE)
+32 (0)3 667 20 47
info@vanhooydonckessen.be

www.gebroedersvanhooydonck.be

Op zoek naar droomtegels?



SCAN DE QR-CODE EN
BEKIJK HET ASSORTIMENT!

Plannen voor Valentijnsdag? Vier de liefde met een romantische avond vol spelletjes, plezier én kans op mooie prijzen. Quality time verzekerd, inclusief onvergetelijke momenten samen. Maak van deze speciale dag iets om nooit te vergeten met liefde, gezelligheid en een beetje gezonde competitie!

PUZZELPAGINA

2						8
	7		9	6		
	9	3		8	4	5
	2		6	3		9
4		7		1		6
	7		5	8		3
	6	9		5	3	4
			2	4		
7						1

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-8-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'valentijn'. De oplossing van vorige maand was **wensen**.

Maak kans op het boek

Liefde maar met Verdriet

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek bestaat uit de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een must om te lezen. Verkrijgbaar in de boekhandel en bij Bol.com.



Maak kans op het boek van

Sol Bouzamour

Gebaseerd op waar gebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij, van hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral van de zoektocht naar eigen identiteit.



-b	p=r	-be	i=l	s=l
f=e t=d	-s t=y	-b	g=i	-p
o=a -s	-r -g	-r	p=l r=v	

Los de rebus op.

r v w j r e n r p v f	verraad
q u h h d n e q e g d	harten
b o u f n z t r x s i	vrijheid
t v e t a o r v h p o	adam
x i r r n a a v z a l	liefde
l v a i a o h o x n d	spanning
h e z d j a v b p n o	avontuur
y f u a k h y a s i l	verdriet
v e r d r i e t m n d	
s z v u b k g i g g i	
v c b m r o c h d e g	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2025 via www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.



Van Mossel.

**Voor mobiliteit
voor iedereen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel